

## KURSREIHE \*SEELENFLÜSTERN\*

KRAFTVOLLE SCHAMANISCHE EINZELBEGLEITUNG

\* Naturorientierte Ritual & Prozessarbeit im Naturjahr.

*„In der Natur weitet sich die Seele! Großmut, Liebe und Mitgefühl sich selbst und anderen gegenüber können sich nur in einem weiten Seelenraum öffnen!“*

Erlebe eine kraftvolle Tages Naturauszeit in der Einzelbegleitung, lausche deiner Seele und erspüre und erfahre, was sie dir zu sagen hat. Tauche ein in den Rhythmus der Natur, verbinde dich mit ihren Jahreszeiten – Elementarkräften und Analogien und schöpfe daraus eine kraftvolle Medizin für Seele & Geist & Körper. Erinnere dich im Spiegel der Natur, wer du wirklich bist. Lass Überholtes hinter dir, richte dich neu aus und finde die große Kraft, die dir innewohnt. Das Leuchtfeuer in dir, das nie versiegt und dich, wenn du gut damit verbunden bist, durch alle Phasen deines Lebens trägt.

### Kurstag \* Frühling \*Inspiration & Erneuerung\*

In der Verbindung mit der Elementekraft des Frühlings finden wir Inspiration, Erneuerung und Zugang zu unserer Lebensenergie. Unser Lebensfeuer wird neu entfacht, wenn wir die Energie Qualität des Frühlings in unser Leben integrieren. Von Überholtem befreien, neu ausrichten, Samen für das Neue setzen. Visionen zum Leben erwecken.

#### Das wirst du an diesem Tag erfahren und erleben

- **Individuelle Abstimmung** der Kursinhalte auf **deine persönlichen Bedürfnisse**.
- Durch die **Natur die Magie der Seele** erfahren.
- Eintauchen in die **Qualität der Jahreszeit, der Elemente & Analogien** und deren Wirkung auf dich kennen und verstehen lernen.
- In Resonanz gehen mit der **Energie Qualität des Frühlings**, sie **ins Leben integrieren** um mehr Kraft, Verbundenheit, Lebensfreude und Glück im Alltag zu (er)leben.
- Dem **Rhythmus der Natur lauschen** und dich mit ihren **heilsamen & transformierenden Energien** auf allen Ebenen deines Seins verbinden um Körper, Geist und Seele in ein natürliches und gesundes Gleichgewicht zu bringen.
- Praxistaugliche **traditionelle Methoden, alltagstaugliche und stärkende Übungen** sowie **kraftvolle Rituale** die dich mit deiner dir innewohnenden Kraft verbinden und **erfahre wie sie auf dich wirken**.
- **Rituelle Wanderung** im Spiegel der Natur um **Weisheiten** für aktuelle Themen deines Lebens zu finden.
- Heilsame **Auszeit im geschützten Rahmen, Achtsamkeit üben, Bedürfnisse erkennen**.
- **Liebevolle Annahme, achtsame und wertschätzende Begleitung und Reflexion** durch deine Wegbegleiterin und Schwellenhüterin.

**Damit du diesen kraftvollen Naturauszeit Tag bestmöglich für dich nutzen kannst, braucht es vorab schon deine aktive Mitarbeit und etwas Vorbereitung zur Einstimmung auf das Thema. Je bewusster du dich vorab schon mit dem Thema auseinandersetzt umso kraftvoller und erkenntnisreicher kann und wird der Tag für dich werden!**

## Bitte für den Kurstag folgendes vorbereiten.

- **Wovon träumst du wirklich? Kennst du sie deine Träume & Visionen?** Gib dich ein paar Tage vor deinem persönlichen Kurstermin einmal bewusst den Tagträumen hin. Gehe an einen Kraftplatz in der Natur oder an einen Wohlfühlort in deiner Wohnung, mach es dir gemütlich, schalte alle Störquellen aus und dann schließe deine Augen. Nimm ein paar tiefe Atemzüge, komm ganz bei dir im Hier & Jetzt an **und dann geh auf Phantasiereise**. Stell dir vor die weiße Göttin der Erneuerung, kommt dich besuchen und lädt dich ein mit ihr den **Ort der unbegrenzten Möglichkeiten** zu besuchen. Sie ermutigt dich all das auszuprobieren, was du schon immer mal machen wolltest. **Nimm dir Zeit und probiere dich in allen Rollen, die dir gefallen**. Auch in jenen von denen du immer glaubtest, sie wären für dich nicht gedacht oder sie wären unerreichbar für dich. Lass deiner Phantasie freien Lauf und lass Bilder von dir in deiner neuen Rolle entstehen. Wie geht es dir dabei, wie fühlt es sich an, der oder diejenige zu sein, die du schon immer mal sein wolltest? **Bedanke dich abschließend** bei der weißen Göttin und dann kehre wieder zurück an deinen Ausgangsort hier in der Gegenwart.
- **Notiere dir deine Reiseergebnisse**, welche Rolle hat dir besonders gefallen? Wie hat es sich angefühlt deinen Traum zu leben? Überlege dir, was hält dich davon ab diese Rolle auch in der Realität zu leben? Welche Möglichkeiten gibt es dir diesen Traum realisierbar zu machen?

## Bitte für den Kurstag folgendes mitbringen.

Ein kleines Heft für deine Notizen,  
Schreibzeug,  
eine Sitzunterlage, Isomatte & eine Wolldecke  
je nach Jahreszeit entsprechende Kleidung, an Temperatur und Wetter angepasst,  
(Regenschutz, Sonnenschutz, Hut, Kappe...),  
gutes Schuhwerk,  
wenn du möchtest einen Wanderstock,  
etwas zu essen & ausreichend zu trinken,  
Taschentücher,  
Deine Aufzeichnungen zur Phantasiereise (siehe Aufgabe oben),

Ich wünsche dir viel Erfolg und Erkenntnis bei den Vorbereitungsarbeiten und freue mich darauf mit dir einen kraftvollen Tag in der Natur zu verbringen!  
Solltest du noch Fragen haben, bitte einfach bei mir melden!



*Deine Wegbereiterin & Wegbegleiterin  
für die Neuwendung!*

### **REGINA JUNGMAJR**

Schamanisch Praktizierende  
Gesundheitspädagogin SKA  
Akademische Gesundheitsbildnerin  
Buchautorin, Sinnstifterin, Wegbereiter & Begleiterin,  
seelische Geburtshelferin, Schwellenhüterin.

**Mehr zu meiner Arbeit findest du auf  
[www.uralteweisheit.com](http://www.uralteweisheit.com)**

**TERMINVERGABE** nach Absprache.

**ANMELDUNG:** office@gesundmitbildung.at | Tel. +43 664 3443844

**DAUER** 8 Stunden in der Einzelbegleitung/Einzelcoaching

**ORT** Raum Wolfgangsee, verschiedene Orte stehen zur Auswahl

**KOSTEN** € 400,00 – Gerne komme ich dir bei der Finanzierung des Kursbeitrages entgegen. Falls es dir nicht möglich ist diesen auf einmal zu begleichen, besteht die Möglichkeit diesen in zwei Teilbeträgen zu bezahlen. Falls du von diesem Angebot Gebrauch machen möchtest, lass es mich bei Anmeldung einfach wissen.

### **BITTE BEACHT!**

**Voraussetzung an der Teilnahme ist die vollständige körperliche & geistige Gesundheit.**

Meine Arbeit versteht sich als Hilfestellung zur Erlangung einer körperlichen und energetischen Ausgewogenheit und bezeichnet in keinem Fall Heilarbeit im medizinischen, psychologischen oder therapeutischen Sinne!

**Den Begriff "Heilung" verwende ich im spirituellen Sinn: "Heil werden - ganz werden, eins werden, sich der Einheit von Körper, Geist und Seele annähern", NICHT aber im Sinne von "Beseitigen von psychischen und physischen Symptomen und Krankheitsbildern"!**

Meine Form der Energiearbeit kann ärztliche und therapeutische Arbeit sehr gut unterstützen, aber keinesfalls ersetzen - zur Diagnosestellung wende dich daher bitte immer an einen Arzt oder Therapeuten!